Centro Agropecuario La Granja

Proceso Gestión de la Formación Profesional Integral

"TALLER"

"RECREACION DE GRUPOS TURISTICOS CHAPARRAL"

Información General

Regional: TOLIMA **Centro de formación:** AGROPECUARIO LA GRANJA

Programa de Formación: ANIMACION DE GRUPOS EN RECORRIDOS TURISTICOS 13530524

Competencia: DISEÑAR PROGRAMAS TURÍSTICOS CONFORME A LOS REQUERIMIENTOS DELMERCADO Y/O SOLICITUD DEL CLIENTE.

Aprendiz: Gloria Arroyo y Aranancy urbano ficha: 3090406

Instructor: MAYERLIN MORALES PARRA AVSD

Ciudad: NATAGAIMA CHAPARRAL **Fecha:** 2-10-24

Gloria 1

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja



Concepto de Recreación

La recreación es el conjunto de fenómenos y relaciones que surgen en el proceso de aprovechamiento del tiempo libre, mediante la actividad terapéutica, profiláctica, cognoscitiva, deportiva o artística-cultural, sin que para ello sea necesario una compulsión externa y mediante los cuales se obtiene felicidad, satisfacción, inmediata y desarrollo de la personalidad.

La recreación como medio para satisfacer el tiempo libre, no es un factor relegado en el desarrollo socio-económico en nuestro proceso, por el contrario por una necesidad social, que permite llegar al permanente enriquecimiento físico y espiritual del hombre.

La Recreación es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los limites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida.

Gloria 2
MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja

1) Que es la recreación la recreacion es algo que la decestresa a uno cuando uno Participa de una activida recreativida

2) ¿Qué hace un recreador? Y quienes pueden ser?

deve tener buena relacion iterPersonales Ser creativa y dinamica y Sobre todo tener capacidad de improvisacion

3) Metodología para enseñar un juego secaracteriza Por investigacion el aprendizaje Por descubrimiento y el trabajo en equipo

4) ¿Qué actividades recreativas conoces y cuales practicabas de niño?

Jugar Trompo - el yeimi el laso el columPio a los escondidas el saltarin el yoyo ela cora a todo esto Jugamos

5) Diga dos actividades recreativas que puedan practicar los adultos mayores y dos los niños de preescolar. Atividede de los abuelitos que Fuega naipe y Parque los niños Preescolares Juegan a las Fichas y a las Pinturas

Gloria 3

MAYERLIN MORALES PARRA
Instructora de turismo
Programa AVSD
Centro Agropecuario La Granja